

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 73 комбинированного вида  
Приморского района Санкт-Петербурга**

**УТВЕРЖДЕНО**  
Приказ от 25.02.2021 г. № 39

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ**

**ПРИНЯТО**

Общим собранием работников  
Протокол от 24.02.2021 г. № 5/21

**УЧЕТ МНЕНИЯ**

Совета родителей  
(законных представителей) воспитанников  
Протокол от 24.02.2021 г. № 4/21

**УЧЕТ МНЕНИЯ**

Профессионального союза работников  
Протокол от 24.02.2021 г. № 5/21

**Санкт-Петербург  
2021**

# **ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ**

## **I. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий (далее – Положение) регулирует деятельность Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №73 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ) в части режима занятий (далее – занятия).

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции);
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 N 2;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования";
- Законами, иными нормативными правовыми актами Российской Федерации и Санкт-Петербурга, содержащими нормы, регулирующие отношения в сфере образования, локальными нормативными актами ГБДОУ;
- Уставом ГБДОУ

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

## **II. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников**

2.1. ГБДОУ работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы ГБДОУ: с 07.00 до 19.00 (12 часов).

2.3. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования и образовательной программой дошкольного образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с тяжёлыми нарушениями речи), ГБДОУ.

2.5. Учебный год начинается с 1 сентября и длится до 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается со следующего за ним рабочего дня.

2.6. Занятия проводятся в соответствии с санитарными правилами, возрастом воспитанников, календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденными руководителем ГБДОУ.

2.7. Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми группы) и по подгруппам.

2.8. Количество проведения занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

2.9. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более:

- для детей от 1,6 до 3 лет - 20 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна;

- для детей от 6 до 7 лет - 90 минут.

2.10. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность занятия, не более:

- для детей от 1,6 до 3 лет - 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет - 30 минут.

2.11. Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.

2.12. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

2.13. Образовательная деятельность может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд.

- 2.14. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 2.15. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.
- 2.16. Для детей от 1,6 до 2 лет занятия по физическому развитию (в форме игр-занятий) осуществляют по 2 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале.

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 2 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю.

2.17. Один раз в неделю для детей 2-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.18. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

### **III. Заключительные положения**

3.1. Положение вступает в силу с даты его утверждения заведующим ГБДОУ и действует до принятия нового Положения. Все Приложения к Положению, а равно изменения и дополнения, являются его неотъемлемыми частями.

3.2. Изменения и дополнения, внесенные в Положение, если иное не установлено, вступают в силу в порядке, предусмотренном для Положения. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, доводятся до сведения указанных в нем лиц не позднее двух недель с момента вступления их в силу.